

医院だより 2022年4月

さまざまのこと思い出す 桜かな
芭蕉

春爛漫の四月になりました。花の便りもあちこちから届いて来ます。

今年は人込みを避けて、隠れた名所を発見するのも、コロナ禍ならではの赏花ですね。

今、花粉はかなり多いようです。マスク、眼鏡等の外出時の対策・シャワー・鼻呼吸など花粉を体に取り込まない工夫が肝心です。また、薬もいろいろありますので症状が改善されない場合はご相談ください。

俳句 松尾芭蕉（1644年～1694年） 写真 薄川の桜 Yahooブログより

院長の健康ワンポイント 4月

～コロナ・ウイルス感染の治療がおわる判断は？～

コロナ・ウイルス感染と診断されたら、診断した医療機関と、患者さん本人から保健所に連絡します。保健所から電話で具体的な指示が来ます。そして症状、身体の調子、持病などで、自宅待機か、病院に行く必要があるか、指示されます。重症にならず数日で体調が改善した場合は、10日間自宅に待機し、さらに軽快してから72時間以上経てば、検査なしで治療終了です。この時、PCR検査で陽性になることがありますが、感染性はありません。厚生労働省は、勤務再開に陰性証明は医学的根拠がなく不要としています。不明の点は、お尋ねください。



～これからの3回目のコロナワクチン（ファイザー）接種について～

〈接種日〉土曜日：4月9日・23日、5月14日・28日 14:00～17:00

※接種当日の診療は12時までになります。

木曜日：5月12日 15:30～17:00

お手元に接種券
のご用意を！

〈予約方法〉松本市ワクチン接種ホームページ・LINE・電話

※当医院受付・電話でも若干名予約ができます。

～ほのぼのこらむ～患者さんの話

私の日課は朝夕2回のこの子とのお散歩です。でも、2月の寒い朝は、いやがって出てこなくて一人で散歩の時もありました。

やっと暖かくなって毎日

一緒に来てくれます。

相棒のおかげで

元気でいられます。



ゆっくり体操教室参加者募集中

運動療法士の田中花先生による
院内体操教室も5年目を迎えます。
笑いあり、おしゃべりあり、の1時間は
心身ともにストレスの解消に最高です。
只今2～3人の新会員募集中です。ご
希望の方は受付まで。いつでも始められ
ます

第2木曜日1:30から

第4木曜日3:15から

医院待合室で

一回500円



～マイブーム 院長～

今私のマイブームは宇宙ステーション（ISS）を見ることです。夜空にスーッと綺麗な弧を描いて動いていく星がISSです。インターネットで“「きぼう」をみよう”を検索すると、場所と時間の詳細がわかります。または、私にお尋ねください。是非一度ご覧ください。宇宙へのロマンが広がります。

地球をはなれば、国境もなく、争いもない。みな友達です。



〔編集後記〕

さまざまの こと思い出す さくらかな

この句の通り、桜には様々な思い出が詰まっています。我が家は花見が好きで薄川、弘法山やお城の夜桜、空港など家族でよく出かけます。大先生は晩年、お花見に行こう、とみんなを誘い、車窓から外堀の桜並木をカメラに収めていました。待合室の安養寺の桜も大先生の作品です。

唐沢内科小児科医院

松本市笹部2-1-51 TEL0263-25-7633

●休診日 木曜日・日曜日・祝日

時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30～12:30	○	○	○	/	○	○	/
午後 15:30～17:30	○	○	○	/	○	/	/